



MYOFUNKČNÍ TERAPIE 4 – 8 sTArS (dle Anity Kittel a Niny Oster)

Lektor: Mgr. Lea Šafránková, speciální pedagog, „Multiplikatorin MFT 4-8 sTArS“, autorka české verze německých materiálů

Kurz: Kurz vás provede celým konceptem terapie, která se věnuje tématu „Myofunkční porucha“. Toto téma se zabývá nerovnováhou ve svalovém tonu v oblasti obličeje. Týká se především svalů jazyka a rtů, kdy jazyk většinou neleží na správném místě (nesprávná klidová poloha jazyka), tedy ne na horním patře za horními řezáky, nýbrž např. na spodině dutiny ústní. Další možností jeho nesprávné polohy, kterou je tlačení na zuby, může být ovlivňován růst čelistí. V neposlední řadě může být jazyk polohován interdentálně, tedy mezizubně. Ústa jsou často otevřená a dolní ret je částečně ztlustělý nebo vytočený ven. Tato problematika je systematicky rozpracovaná do tří sešitů.

Autorka MFT Anita Kittel se zabývá tématem „myofunkčních poruch“ od roku 1982. Upravila americký přístup a vyvinula vlastní koncept terapie pro školní děti, dospívající a dospělé. Dále vydala knihu, příručku, bloky s cvičebními postupy, stejně tak jako i ortodontický slovník pro terapeutky. O tomto tématu také již 30 let úspěšně přednáší. V posledních letech vzrostla poptávka po konceptu terapie pro mladší děti. Tak v letech 2010-2013 vyvinula Nina Oster ve spolupráci s Anitou Kittel koncept „MFT 4-8 sTArS“ (Myofunkční terapie pro děti ve věku 4-8 let se speciální terapií artikulace s/š). Nina Oster do něj dokázala vnést mnoho zkušeností a příběhů z každodenního života se svými oběma dětmi, díky čemuž jsou témata jednotlivých lekcí záživná a blízká každodennímu životu.

Během kurzu budete s tímto novým konceptem podrobně seznámeni, budete mít možnost si vše vyzkoušet a naučit se s ním pracovat a následně ho aplikovat.

Cíl kurzu: Účastník by měl být schopen po jeho absolvování prakticky využít terapeutické postupy při intervencích s jedinci s orofaciální myofunkční poruchou ve věkové skupině 4-8 let (MFT 4-8 sTArS). Cílem je tedy prohloubení odborné vysokoškolské kvalifikace.

Členění kurzu: Kurz je rozdělen do 3 částí/dnů. Každá část má formu jednodenního setkání, která na sebe navazují. Jednotlivé „techniky“ a postupy budou vyučovány po sobě tak, aby odpovídaly posloupnostem terapie.

Časová dotace: Kurz je členěn do jednotlivých vyučovacích hodin s dotací 45 min na 1 hodinu. K dispozici bude dopolední a odpolední přestávka a pauza na oběd. Výuka bude probíhat ve dnech 5. 11. – 7. 11. 2026; první den o 10:00 do 17:00, další dva dny od 9:00 do 16:00. Celková časová dotace je 28 vyučovacích hodin.

Program kurzu: Každý den se seznámíme s konceptem jednotlivého sešitu a naučíme se s ním pracovat.

1. den – Úvod do myofunkční terapie + Sešit 1 „Muki a jeho zábavné hry s pusou“ je koncipován jako úvodní materiál. Budeme si ukazovat, jak zábavnou formou „posilovat“ svaly jazyka a rtů.

2. den – Dokončení Sešitu 1 + Sešit 2 „Muki a jeho zábavné hry s polykáním“ na sešit 1 navazuje. V sešitě 2 se zaměříme na odstranění špatných polykacích návyků. Ukážeme si, jak opičák Muki umí naučit dítě v terapii správné vzory polykání, orientované na měkké patro (Mukiho obratné polykání se zapojením měkkého patra a kořene jazyka).

3. den – Dokončení Sešitu 2 + Sešit 3 „Muki a jeho zábavné hry s mluvením“ se věnuje artikulaci. S pomocí Mukiho zábavných her se tento koncept zaměřuje na nesprávnou výslovnost sykavek („s“, „š“), jeho cílem je odstranění sigmatismu.

Forma: Seminář se skládá z teoretických přednášek a zejména z praktického nácviku. Nácvik proběhne nejprve pod vedením lektora. Následně bude probíhat opakování praktických dovedností, které budou provádět frekventanti mezi sebou (střídání rolí terapeuta a klienta), lektor má supervizní funkci.

Místo konání akce:

Logopedická základní škola, Měcholupy u Žatce 1, Ústecký kraj

Termín konání:

5. 11. – 7. 11. 2026

Maximální počet účastníků:

Maximální počet je 25 frekventantů.

Ukončení kurzu:

Certifikát o absolvování + zapsání do registru certifikovaných terapeutů v ČR

Odborný garant:

- **Nina Oster** – autorka konceptu MFT sTars 4–8 (Pro děti od 4 do 8 let se speciální terapií artikulace s/š)
- **Anita Kittel** – autorka konceptu myofunkční terapie

Cena kurzu:

Účastnický poplatek na jednoho frekventanta na celý kurz činí **10 000,- Kč**.

Pro členy ALS činí poplatek za celý kurz **9 500,- Kč**.

Úhrada bude provedena po obdržení faktury za vzdělávání. Faktura bude zaslána na emailovou adresu uvedenou v přihlášce. Rezervace místa bude provedena až po úhradě faktury za kurzovné. Storno poplatek v případě odhlášení z kurzu po 1. 10. 2026 činí 100% ceny kurzu. Storno poplatek není nutné hradit v případě obsazení kurzu náhradníkem.

Podmínkou absolvování kurzu je zakoupení všech potřebných materiálů.

Cena za celek (7 materiálů) je **3 000,- Kč** (3x pracovní sešit, 1x soubor materiálů, + 3x metodika v .pdf verzi). Materiály si musí frekventant pořídit předem. Objednat je možné na [Muki 1-3 – zvýhodněný komplet – tobias-ucebnice.cz](#). V případě potřeby se ptejte na čerpání finančních prostředků z dotačních programů. Např. je to možné ze šablon operačního programu J.A. Komenský nebo výzev v rámci Národního plánu obnovy.

Přihláška:

Na kurz je možné se přihlásit prostřednictvím online přihlášky pod následujícím odkazem:

[MYOFUNKČNÍ TERAPIE 4 – 8 sTARs \(dle Anity Kittel a Niny Oster\) Měcholupy 2026 – Vyplnit formulář](#)

popř. po naskenování QR kódu níže:



V případě potřeby se obraťte na následující kontakt:

Simona Blahoutová, DiS., tel. 608 292 475, email: blahoutova@alos.cz